



Verbandsoffener Hanbo-Lehrgang WJJF-Deutschland e.V.



Zugriffstechniken mit Hanbo
Prüfungsvorbereitung 5. und 4. Kyu Hanbo Jitsu
Kata: Sho, Ni, San möglich
im Anschluss ist die Teilnahme an der Prüfung zum 5. und 4. Kyu im Hanbo Jitsu
nach der Prüfungsordnung der WJJF-D e.V. möglich

Ort: Sporthalle der Bereitschaftspolizei
Dübener Landstraße 4
04129 Leipzig

Anmeldung per E-Mail an: steffen.lingslebe@gmx.de

Termin: Samstag den 19. September 2020

Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr

Teilnehmer: ab 12 Jahre

LG-Gebühr: Erwachsene 30 € Jugend (12-16 Jahre) 10 €

Referenten: Torsten Kosuch 7. Dan Ju Jitsu 2. Dan Hanbo Jitsu
Steffen Lingslebe 4. Dan Ju Jitsu 1. Dan Hanbo Jitsu

Ausrüstung: SV Gi, Hanbo, Stock und Übungsmesser, sowie persönliche Schutzausrüstung

Hinweis: Der Veranstalter übernimmt für Sach- und Personenschäden keine Haftung, sowie keinerlei Versicherungsschutz.
Das Training auf der Matte erfolgt barfuß.

!!! Videoaufnahmen sind nicht gestattet !!!