



JIU JITSU HEIDENAU

Vereins-Workshop

How to become a better coach



Referenten:



Shihan Torsten Kosuch

7. Dan Jiu-Jitsu



René Liesebach

6. Dan Judo



Frank Kulus

3. Dan Wado-Ryu



Enrico Helmecke

1. Dan Ju-Jutsu

Ausrichter:

Dojo Kaizen

Naumannstraße 12 in 01809 Heidenau

Termin:

Samstag 27. November 2021; 9:00 - 16:00 Uhr

Thema:

"Ein Pfeil bricht, zehn Pfeile brechen nicht."

Trainingsmethoden und Trainingstheorien

LG-Gebühr:

25,- € ab 18 Jahren/ 10,- € unter 18 Jahren

Verpflegung:

wird zu angemessenen Preise angeboten

Ausrüstung:

SV-Gi, persönliche Schutzausrüstung, Übungswaffen

Anmeldung:

Bis 21.11.2021

(max. 30 Teilnehmer)

An Georg Mark

jiujitsuheidenau@gmail.com

01522/6583863

Der Ausrichter übernimmt für Sach- und Personenschäden keine Haftung!
Für ausreichenden Versicherungsschutz ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
Es sind keine Videoaufnahmen gestattet.