



# Prüfungsordnung

World Ju-Jitsu Federation Deutschland e.V.

Stand: März 2026



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

## **Prüfungsordnung der World-Ju-Jitsu-Federation e.V.**

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>Seite</b>
Inhaltsverzeichnis	1
§ 1 Allgemeines	2
§ 2 Vorbereitungszeiten und Zulassung	2
§ 3 Kinderprüfungen	3
§ 4 Kata im Kyu Programm	3
§ 5 Zulassung zum 1. Kyu	3
§ 6 Dan-Prüfung	4
§ 7 Ergänzung zur Prüfungsordnung	4
§ 8 Sonderbestimmungen Dan-Verleihungen	6
Anlagen	7
Anlage 1 Die Säulen des Ju-Jitsu	8
Anlage 2 Eigenes Können	9
Anlage 3 Prüfungsinhalte und Anzahl	11
Anlage 4 Dan-Prüfungsprogramm 1.Dan	12
Anlage 4 Dan-Prüfungsprogramm 2.Dan	13
Anlage 4 Dan-Prüfungsprogramm 3.Dan	14
Anlage 4 Dan-Prüfungsprogramm 4.Dan	15
Anlage 4 Dan-Prüfungsprogramm 5.Dan	16
Anlage 5 Zuordnung der Kata zum jeweiligen Dan Grad (Kata Pool)	17



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

## **§ 1 Allgemeines**

Alle Prüfungen werden in einem würdigen Rahmen durchgeführt. Die Kyu-Grade müssen grundsätzlich durch eine Prüfung abgelegt werden. Alle Prüfungen werden mit den Bewertungskriterien, die dem Schulsystem zugrunde liegen, bewertet. Für Kyu und Dan Prüfungen ist ein weißer Gi vorgeschrieben.

Prüfungsberechtigt für Kyu-Grade sind alle Dan-Träger der WJJF-D e.V. mit gültigem Pass und deren Dojo in der WJJF-D e.V. eingetragen sind. Bei Kyu-Prüfungen bis zum 2. Kyu ist ein Dan-Träger, zum 1. Kyu sind zwei Dan-Träger erforderlich.

Die Prüfungsberechtigung beginnt nach Ablauf eines Kalenderjahres nach Ausstellung des Budo-Passes (WJJF-D e.V.) bzw. der Anerkennung der Dan-Graduierung im Ju-Jitsu.

Liegen artverwandte Budo-Graduierungen vor, kann eine Überprüfung durch einen Dan-Träger durchgeführt werden, der vom Präsidium benannt wird.

Graduierungen werden leistungsgerecht vergeben. Bei Nichtbestehen können Prüfungen wiederholt werden. Die Vorbereitungszeit wird von dem verantwortlichen Prüfer festgelegt.

## **§ 2 Vorbereitungszeiten und Zulassung**

Die Vorbereitungszeiten betragen bei Kyu-Prüfungen bis zum 3. Kyu mindestens drei Monate. Ab dem 2. Kyu beträgt die Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate. Für den Budoka besteht nach Ablauf der Mindestvorbereitungszeit kein Anspruch auf eine Prüfung.

Über die Zulassung zur Prüfung entscheidet der Dojo Leiter, entsprechend dem Leistungsniveau des Prüflings. Ist der Dojo Leiter nicht selbst prüfungsberechtigt, entscheidet ein anderer prüfungsberechtigter Dan-Träger.



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

## **§ 3 Kinderprüfungen**

Bei Prüflingen unter 14 Jahren können die Prüfungen im Jiu-Do durchgeführt werden. Die Verantwortlichen können Zwischengürtel anbieten. Über die Inhalte im Jiu-Do entscheiden die Verantwortlichen. Zur Prüfung ist ein gültiger, durch die WJJF-D e.V. ausgegebener Budo- bzw. Kinder- und Jugendpass (im Ju-Jitsu ab dem 3. Kyu) vorzulegen.

## **§ 4 Kata im Kyu Programm**

Für den 3. Kyu, muss eine Gruppe aus einer Kata des 1. Dan der WJJF-D e.V. (siehe Kata Pool Nr.3) gezeigt werden. Beginnend mit der ersten Gruppe der Kata.

Für den 2. Kyu müssen mindestens zwei Gruppen aus einer Kata des 1. Dan der WJJF-D e.V. (siehe Kata Pool Nr.3) gezeigt werden. Beginnend mit der ersten und der darauffolgenden Gruppe der jeweiligen Kata.

Für den 1. Kyu müssen mindestens drei Gruppen aus einer Kata (nur rechts oder nur links) des 1. Dan der WJJF-D e.V. (siehe Kata Pool Nr.3) gezeigt werden. Beginnend mit der ersten und den darauffolgenden Gruppen der jeweiligen Kata.

Alternativ zu den Kata aus dem Kata Pool zum 1. Dan der WJJF-D e.V. kann:  
für den 3. Kyu, die Hanbo Kata Sho, sowie die 10 Grundtechniken gezeigt werden.  
für den 2. Kyu, die Hanbo Kata Sho und Ni, sowie die 10 Grundtechniken gezeigt werden.

für den 1. Kyu, die Hanbo Kata Shi, Ni und San, sowie die 10 Grundtechniken gezeigt werden.

## **§ 5 Zulassung zum 1. Kyu**

Der Prüfling zum 1. Kyu muss eine Teilnahme an einer Assistenztrainerfortbildung der WJJF-D e.V. in den letzten 24 Monaten vorweisen.



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

## **§ 6 Dan-Prüfung**

Zur Dan-Prüfung müssen die Prüflinge mindestens 18 Jahre alt sein.

Die Vorbereitungszeiten bei Dan-Prüfungen betragen bis zum 3. Dan mindestens zwei Jahre, zum 4.- und 5. Dan mindestens drei Jahre. Die genauen Vorbereitungszeiten stehen im jeweiligen Dan-Prüfungsprogramm. Gürtelgraduierungen dürfen nicht übersprungen werden.

Bei Dan-Prüfungen zum 1. Dan sollte der Uke mindestens den 2. Kyu innehaben. Zum 2. Dan den 1. Kyu und zum 3. Dan den 1. Dan.

In der Vorbereitungszeit sind mindestens zwei entsprechende Dan-Vorbereitungslehrgänge aktiv zu absolvieren und nachzuweisen.

Der Prüfungsvorsitzende muss mindestens eine Graduierung höher als der angestrebte Dan-Grad innehaben und die Beisitzer müssen mindestens die Graduierung bis zum angestrebten Dan-Grad innehaben.

Dan-Prüfer werden grundsätzlich vom Vizepräsidenten Sport berufen. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt ausschließlich per Antragsformular über die Geschäftsstelle.

Die Zulassung zur Dan-Prüfung erfolgt nur, wenn alle geforderten Unterlagen (Anlage 4, Seite 12-16) vollständig vorhanden sind und die Prüfungsgebühr fristgerecht an den Verband überwiesen wurde.

Das Präsidium behält sich Ausnahmeregelungen und das Delegieren, national sowie international, vor.

## **§ 7 Ergänzung zur Prüfungsordnung**

Individualismus bedeutet gerade auf dem Gebiet der Selbstverteidigung, den verschiedensten Varianten und den internationalen Gepflogenheiten, Gestaltungsmöglichkeiten einzuräumen.



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

**A)** „Prüfungen“ werden grundsätzlich nach den jeweils bestehenden Ordnungen abgewickelt, wobei die Gruppe der Abwehrgriffe „Fusegi-Waza“ die Abfolge vorgibt.

**B)** „Überprüfungen“ können insbesondere im Kyu-Bereich vorgenommen werden, wenn der Prüfling mit Graduierungen aus anderen, stilverwandten Budo Bereichen ausgezeichnet ist und nach den Abfolgen von „Fusegi-Waza“ ein entsprechendes Programm vortragen kann.

**C)** „Durchprüfungen“ können auch im Dan-Bereich vorgenommen werden, wenn der Prüfling Dan-Graduierungen aus anderen stilverwandten Budo-Bereichen vorweist und über besondere Kenntnisse verfügt, die es ihm ermöglichen ein Abwehrprogramm im Sinne der „Fusegi-Waza“ vorzutragen. Eine Einstufung kann höchstens einen Grad unter der vorhandenen Graduierung, jedoch nur bis zum 3. Dan erfolgen.

Anträge auf Anerkennung von Dan-Graduierungen anderer Verbände werden nur behandelt, wenn diese vom zuständigen Verband gestellt werden.

Das Präsidium entscheidet über die Anerkennung von Dan-Graduierungen anderer Verbände. Hierzu sind die erforderlichen Nachweise (Passkopie, Urkunden, etc.) vorzulegen. Mit dem Datum der Anerkennung durch den Vizepräsident Sport beginnt die Vorbereitungszeit für die Prüfung zum nächsten Dan-Grad.

Diese Prüfung erfolgt dann nach der Prüfungsordnung der WJJF-D e.V.

In Kooperationsvereinbarungen mit anderen Kampfsportverbänden kann das Präsidium, mit Mehrheitsbeschluss, von dieser Vorschrift abweichende Regelungen treffen.

**D)** Die bei Kata- und Formenmeisterschaften vorgetragene Kata kann bei anstehender Dan-Prüfung für 24 Monate anerkannt werden.

## Voraussetzungen sind:

1. eine gezeigte Kata aus dem Kata Pool der WJJF-D e.V.
2. grundsätzlich eine Platzierung unter den ersten drei Plätzen bei mindestens fünf Startern in dieser Kategorie



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

3. die Kata sollte der jeweiligen Dan-Graduierung würdig sein

Über die jeweilige Zulassung nach **A)** und **B)** entscheiden die Dojo Verantwortlichen, die Prüfungen beurkunden dürfen.

Über den Überprüfungsbereich nach **C)** entscheidet das Präsidium mit Mehrheitsbeschluss.

## **§ 8 Sonderbestimmungen Dan-Verleihungen**

### **Weitere Dan-Graduierungen:**

Die Wartezeit gilt immer ab dem Erreichen der letzten Graduierung.

6. Dan	Wartezeit	6-7 Jahre Vergabe durch das Präsidium
7. Dan	Wartezeit	7-8 Jahre Vergabe durch das Präsidium
8. Dan	Wartezeit	8-10 Jahre Vergabe durch das Präsidium

### **Vergabe von Densho – Titeln**

Shihan - Dai Ninteï Sho	5. Dan	schwarzer Gürtel
Shihan - Ninteï Sho	6. Dan	rot-weißer Gürtel
Syuseki – Shihan	7. Dan	rot-weißer Gürtel
Kaicho	8. Dan	rot-weißer Gürtel
So-Shihan	9. Dan	roter Gürtel

Alle Graduierungen ab dem 6. Dan und Titel ab dem 5. Dan werden ausschließlich durch Mehrheitsbeschluss des Präsidiums der WJJF-Deutschland e.V. vergeben. Die Anerkennung von Dan-Graduierungen und Titel durch internationale Verbände werden entsprechend den Kooperationsverträgen geregelt.

Anträge können durch die jeweiligen Dojo oder das Präsidium der WJJF-Deutschland e.V., entsprechend der Ehrenordnung gestellt werden.

Anträge müssen immer schriftlich eingereicht und ausführlich begründet werden. Weiterhin sind Kopien von allen bis dahin erreichten Graduierungen/Titel einzureichen.

## **Das Präsidium**



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

Anlage 1: Die Säulen des Ju-Jitsu	Seite 8
Anlage 2: eigenes Können	Seite 9
Anlage 3: Prüfungsinhalte und Anzahl	Seite 11
Anlage 4: Dan-Prüfungsprogramm	Seite 12-16
Anlage 5: Kata Pool	Seite 17



# World Ju-Jitsu Federation-D e.V.

Anlage 1 Stand: März 2026

## Die Säulen des Ju-Jitsu der WJJF-D

### **1. Säule: „Etikette“**

Der erzieherische Wert des „Ju-Jitsu“ sollte nicht nur durch die entsprechende Etikette transparent gemacht werden, sondern gerade in der Ausübung der gesamten „Kunst“ zum Ausdruck kommen.

## Fusegi-Waza Die Gruppe der Abwehrgriffe

### **2. Säule: „fassen wollen“**

- einhändig rechts
- einhändig links
- beidhändig
- unkonventionelles Greifen

### **3. Säule: „gefasst haben“**

- einhändig, rechts, von vorn
- einhändig, links, von vorn
- einhändig, rechts, von hinten
- einhändig, links, von hinten
- beidhändig, von vorn
- beidhändig, von hinten
- unkonventionelles Fassen
- Drücken und Ziehen
- Umklammern
- Genickhebel, seitlich / vorn
- Nelson
- Würgen

### **4. Säule: „Bodenlage“**

- Abwehr gegen Standangriffe
- Abwehr gegen Bodenangriffe

### **5. Säule: „Schlagen / Treten“**

- Abwehr gegen Schläge
- Abwehr gegen Tritte

### **6. Säule: „Gefährliche Angriffe“**

- Gefährliche Gegenstände
- Hieb- und Stichwaffen



# World Ju-Jitsu Federation-D e.V.

Anlage 2 Stand: März 2026

## Eigenes Können:

### 1. Vorkenntnisse

werden ab dem 4. Kyu-Grad abgeprüft. Stichproben können aus den Gebieten der Fall-, Wurf-, Griff- und Abwehrtechniken bis hin zu den theoretischen Kenntnissen abverlangt werden.

### 2. Falltechniken

sollten sportlich und SV-bezogen mit den entsprechenden Steigerungen vorgeführt werden.

### 3. Wurftechniken

sollten zunächst schulmäßig demonstriert werden und innerhalb der Abwehrtechniken im Sinne der SV zur Geltung kommen. Bei der gesamten Nage-Waza gelten als Grundlage die Techniken der „Gokyo“ des Kodokan sowie Techniken nach „Kawaishi“.

Beim 5. Kyu-Grad werden mindestens 5 Techniken gefordert.

Beim 4. Kyu-Grad 10 Techniken.

Beim 3. Kyu-Grad 14 Techniken.

Beim 2. Kyu-Grad 16 Techniken.

Beim 1. Kyu-Grad 20 Techniken.

Als Steigerung gelten bereits ab dem 5. Kyu-Grad die Linkswürfe.

Ab dem 3. Kyu müssen Würfe als Gegentechniken und Kombinationen/Finten demonstriert werden.

- |        |   |
|--------|---|
| 3. Kyu | 1 Gegentechnik und 1 Kombination/Finten     |
| 2. Kyu | 2 Gegentechniken und 2 Kombinationen/Finten |
| 1. Kyu | 3 Gegentechniken und 3 Kombinationen/Finten |

### 4. Demonstrationen / Abschlußtechniken

Die Festlege-, Festhalte-, Hebel-, Halsdruck- und Würgetechniken sollten die Wirksamkeit dieser Griffprinzipien klar verdeutlichen. Zur Prüfung 5.Kyu und 4.Kyu sind die Abschlußtechnik aus einer Standardsituation zu demonstrieren. Hierzu nimmt Uke die für die Demonstration notwendige Position ein.



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

Ab dem 3.Kyu sind die Abschlußtechniken mit einer einleitenden Technik zu demonstrieren.

## **5. Abwehrtechniken**

demonstrieren die Vielseitigkeit und das Individuelle des Ju-Jitsu. Beim Ausweichen und Blocken wird die Bewegungs- und Reaktionsschulung, sowie das Deckungsverhalten überprüft. Wurftechniken sollten sinnvoll eingefügt, Hebel-, Schlag- und Tritttechniken richtig platziert und erkennbar sein.

Bei angesagten freien Angriffen ab dem 3. Kyu-Grad erfolgt eine Mitbewertung der Bewegungsabläufe, der Folgetechniken und der Steigerungen.

### **Bewertung:**

Der/die Prüfer können angesagte freie Angriffe ab dem 3. Kyu-Grad abfordern. Hier werden insbesondere Bewegungsabläufe der Folgetechniken und der Steigerungen bewertet.

Neben dem Verdeutlichen der Wirksamkeit von Griff-, Wurf-, Schlag- und Trittprinzipien wird vor allem die Gesamtkoordination bewertet, wobei die jeweilige Altersbesonderheit der Prüflinge Beachtung finden sollte.



# World Ju-Jitsu Federation-D e.V.

Anlage 3 Stand: März 2026

## Prüfungsinhalte und Anzahl für die Kyu-Prüfungen laut WJJF-D e.V.

<b>Demonstration</b>	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu
<b>Abschlusstechniken</b>					
Hebeltechniken	2	4	5	7	9
Festlegetechniken / Festhaltetechniken	2	3	3	4	5
Halsdrucktechniken / Würgetechniken	1	2	2	3	4
<b>Abwehrtechniken (Clinch)</b>					
Hand-, Arm-, Revers-, Kragenfassen	2	4	5	7	9
Handgelenksbefreiungen	1	2	3	4	5
Haare ziehen / Haare fassen	1	2	3	4	5
Umklammerung	1	2	3	4	5
Genickhebel / Nelson	1	2	3	4	5
Würgeabwehr	2	3	4	5	7
<b>Abwehrtechniken (Distanz)</b>					
Fauststoß-, Schlagangriff	1	2	3	5	7
Stockangriff	1	2	2	3	4
Fußtrittangriff	1	2	3	3	4
Messerangriff				1	2
Gefährliche Gegenstände				1	2
<b>Abwehrtechniken in der Bodenlage</b>			1	2	3
<b>Kata ab 3. Kyu</b>			x	x	x
<b>Summe</b>	16	30	40	57	76



# World Ju-Jitsu Federation-D e.V.

Anlage 4 Stand: März 2026

## Dan-Prüfungsprogramm

### SHO-DAN 1. DAN

#### **Voraussetzungen:**

Mindestalter 18 Jahre / Vorbereitungszeit mindestens 2 Jahre

2 Pflichtlehrgänge (Landesebene, internationale WJJF oder deren Kooperationspartner)

zusätzlich mindestens zwei Dan-Vorbereitungslehrgänge

Teilnahme an ATF / TF der WJJF-D e.V. (nicht älter als 24 Monate)

Erste-Hilfe-Nachweis (nicht älter als 3 Jahre bei Prüfungsantritt)

#### **1. Vorkenntnisse:**

Beherrschung des technischen Programms für Kyu-Grade entsprechend den Prüfungsbestimmungen der WJJF-D e.V. (aus Fusegi waza 2.- 6. Säule)

#### **2. Abwehrtechniken:**

Abwehr eines frei angreifenden Gegners (aus Fusegi waza 2.- 6. Säule sollten bis zu 60 Techniken nach WJJF-D e.V. demonstriert werden)

#### **3. Wurftechniken:**

15 Wurftechniken aus oder außerhalb der traditionellen Gokyo Ju-Jitsu bezogen demonstrieren.

Weiterhin 2 Kombinationen und 2 Gegentechniken Ju-Jitsu bezogen.

#### **4. Lehrbefähigung:**

Erläuterung von bis zu 4 Techniken aus dem Programm des 4. und 5. Kyu-Grades.

#### **5. Theorie:**

Ausführung zu den gesetzlichen Bestimmungen über die Notwehr/Nothilfe sowie Erklärungen zur Etikette

#### **6. Kata:**

entsprechend Kata-Pool



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

Anlage 4 Stand: März 2026

## **Ni-DAN 2. DAN**

### **Voraussetzungen:**

Vorbereitungszeit mindestens 2 Jahre

3 Pflichtlehrgänge (Landesebene, internationale WJJF oder deren Kooperationspartner)  
zusätzlich mindestens zwei Dan-Vorbereitungslehrgänge

Teilnahme an der Trainerfortbildung der WJJF-D e.V. (nicht älter als 24 Monate)

Erste-Hilfe-Nachweis (nicht älter als 3 Jahre bei Prüfungsantritt)

### **1. Vorkenntnisse:**

Beherrschung des technischen Programms für Kyu-Grade entsprechend den Prüfungsbestimmungen der WJJF-D e.V.

(Stichproben aus dem Programm zum 1. Dan, ausgenommen Kata)

### **2. Abwehrtechniken:**

Schwerpunkt sollten Abwehrserien gegen mehrere Angreifer sein.

Abwehr eines frei angreifenden Gegners, mit gefährlichen Gegenständen oder Waffen. (Aus dem Programm sollten bis zu 50 Techniken nach WJJF-D e.V. gezeigt werden.)

### **3. Wurftechniken:**

Zwanzig Wurftechniken aus oder außerhalb der traditionellen Gokyo Ju-Jitsu bezogen demonstrieren.

Weiterhin 5 Kombinationen und 5 Gegentechniken Ju-Jitsu bezogen.

### **4. Lehrbefähigung:**

Diese ist durch eine Bestätigung über eine Lehrtätigkeit (Verein/Verband) nachzuweisen. Erläuterungen von Techniken aus dem Programm des 3.- und 2. Kyu-Grades.

### **5. Kyusho-ate-waza:**

Demonstrieren und Erläutern von 3 Möglichkeiten

### **6. Kata:**

entsprechend Kata-Pool



# World Ju-Jitsu Federation-D e.V.

Anlage 4 Stand: März 2026

## **SAN-DAN 3. DAN**

### **Voraussetzungen:**

Vorbereitungszeit mindestens 2 Jahre

4 Pflichtlehrgänge (Landesebene, internationale WJJF oder deren Kooperationspartner)  
zusätzlich mindestens zwei Dan-Vorbereitungslehrgänge

Teilnahme an der Trainerfortbildung der WJJF-D e.V. (nicht älter als 24 Monate)

Erste-Hilfe-Nachweis (nicht älter als 3 Jahre bei Prüfungsantritt)

### **1. Vorkenntnisse:**

Beherrschung des technischen Programms für Kyu-Grade entsprechend den Prüfungsbestimmungen der WJJF-D e.V.

(Stichproben aus dem Programm bis zum 2. Dan, ausgenommen Kata)

### **2. Abwehrtechniken:**

Abwehr eines frei angreifenden Gegners, wobei der Schwerpunkt auf der Abwehr von Waffen und gefährlichen Gegenständen liegen sollte. Abwehrserien gegen mehrere Angreifer (aus dem Programm sollten bis zu 40 Techniken nach WJJF-D e.V. gezeigt werden.)

### **3. Wurftechniken:**

Zwanzig Wurftechniken aus oder außerhalb der traditionellen Gokyo Ju-Jitsu bezogen demonstrieren.

Weiterhin 7 Kombinationen und 7 Gegentechniken Ju-Jitsu bezogen.

### **4. Lehrbefähigung:**

Diese ist durch eine Bestätigung über eine Lehrtätigkeit (Verein/Verband) nachzuweisen. Erläuterung von 4 Techniken aus dem Programm des 1. Kyu-Grades.

### **5. Kuatsu:**

Erläutern von 3 einfachen Techniken der sogenannten japanischen Ersten Hilfe.

### **6. Kata:**

entsprechend Kata-Pool



# World Ju-Jitsu Federation-D e.V.

Anlage 4 Stand: März 2026

## YON-DAN 4. DAN

### **Voraussetzungen:**

Vorbereitungszeit mindestens 3 Jahre

6 Pflichtlehrgänge (Landesebene, internationale WJJF oder deren Kooperationspartner)

zusätzlich mindestens zwei Dan-Vorbereitungslehrgänge

Teilnahme an der Trainerfortbildung der WJJF-D e.V. (nicht älter als 24 Monate)

Erste-Hilfe-Nachweis (nicht älter als 3 Jahre bei Prüfungsantritt)

Mindestalter: 30 Jahre

### **1. Vorkenntnisse:**

Beherrschung des technischen Programms für Kyu-Grade entsprechend den

Prüfungsbestimmungen der WJJF-D e.V.

(Stichproben aus dem Programm bis zum 2. Dan, ausgenommen Kata)

### **2. Abwehrtechniken:**

Eine Demonstration von Ju-Jitsu bezogenen Techniken aus verschiedenen Budo-Praktiken (Hierzu müssen mindestens 30 Techniken nach WJJF-D e.V. vorgeführt und evtl. erläutert werden.)

### **4. Lehrbefähigung:**

Diese ist durch eine Bestätigung über eine Lehrtätigkeit im Verband durch das Präsidium nachzuweisen.

### **5. Theorie:**

Geschichtliches und artverwandte Budo-Disziplinen (Wesentliches und Zusammenhänge sollten im Vortrag angesprochen werden.)

### **6. Kata:**

entsprechend Kata-Pool



# **World Ju-Jitsu Federation-D e.V.**

Anlage 4 Stand: März 2026

## **GO-DAN 5. DAN**

### **Voraussetzungen:**

Vorbereitungszeit mindestens 3 Jahre

8 Pflichtlehrgänge (Landesebene, internationale WJJF oder deren Kooperationspartner)

3 Lehrgänge selbstständig durchgeführt

zusätzlich mindestens zwei Dan-Vorbereitungslehrgänge

Teilnahme an der Trainerfortbildung der WJJF-D e.V. (nicht älter als 24 Monate)

Erste-Hilfe-Nachweis (nicht älter als 3 Jahre bei Prüfungsantritt)

### **1. Abwehrtechniken:**

Ein Sonderprogramm in Theorie und Praxis kann nach eigener Wahl zusammengestellt werden. Die Darstellung erfolgt im Rahmen einer Lehrprobe. Sie muss mindestens 60 Minuten bis maximal 90 Minuten betragen.

### **2. Kata:**

Grundsatz: Es sind zwei Kata zu demonstrieren.

Eine Kata oder zwei Kata aus dem Kata-Pool, die noch nicht in den vorherigen Dan Prüfungen gezeigt wurde.

Weiterhin kann im Rahmen des Sonderprogramms eine selbst entwickelte Kata demonstriert werden. Hier ist somit nur eine weitere Kata aus dem Kata-Pool zu demonstrieren

Hierzu ist die Absprache mit dem Vizepräsidenten Sport und Präsidium zwingend erforderlich.



# World Ju-Jitsu Federation-D e.V.

Anlage 5 Stand 01.03.2024

## 1. Zuordnung der Kata zum jeweiligen Dan Grad (Kata Pool)

	Prüfung zum	
Kodokan Goshin-Jutsu	1./ 2.	Dan
Seikaku-no-Kata (WJJF-D e.V.)	1./ 2.	Dan
Ebo-no-Kata (Edel/ Boersman)	1./ 2./ 3.	Dan
Gendai-Jutsu-no-Kata (WJJF-D e.V.)	1./ 2./ 3.	Dan
Nage-no-Kata (Kodokan)	1./ 2./ 3.	Dan
Seiryoku Zen`Yo Kokumin Taiiku-no-Kata (Kodokan)	1./ 2./ 3./ 4./ 5.	Dan
Jiyu-Goshin-Jitsu-No-Kata (Kyuzo Mifune)	2./ 3./ 4./ 5.	Dan
Gonosen-no-Kata	2./ 3./ 4.	Dan
Kime-no-Kata (Kodokan)	3./ 4./ 5.	Dan
Ju-no-Kata (Kodokan)	4./ 5.	Dan
Koshiki-no-Kata (Kodokan)	4./ 5.	Dan

Eine eigene Kata oder eine Kata aus einer anderen Budo-Disziplin mit Bezug zu Abwehrtechniken des Ju-Jitsu ist zum 5. Dan nur nach Absprache mit dem Vizepräsidenten/ Sport möglich.

## 2. Auswahlmöglichkeiten

	Anzahl
Kata zum 1.Dan	6
Kata zum 2.Dan	8
Kata zum 3.Dan	7
Kata zum 4.Dan	6
Kata zum 5.Dan	5

## 3. Anzahl der Gruppen für die Kata für Kyu-Prüfungen

Kata	Gruppenanzahl
Kodokan Goshin-Jutsu	3
Seikaku-no-Kata	3
Ebo-no-Kata (Edel/Boersman)	4
Gendai-Jutsu-no-Kata	4
Nage-no-Kata (Kodokan)	5
Seiryoku Zen `Yo Kokumin Taiiku-no Kata	3