Angriffsmuster für die Seikaku-no-Kata

1. SERIE Greifen

		STAND UKE AUS SICHT YOSEKI
Angriff 1	beidseitiges paralleles Handgelenk fassen, Hiza geri	Migi
Angriff 2	einhändiger Griff ins linke Revers, schieben	Migi
Angriff 3	Schritt links vor, griff mit rechts in Toris rechtes Revers, ziehen	Migi
Angriff 4	beidhändiges fassen an Toris rechten Handgelenk, ziehen	Migi
Angriff 5	Griff in die Jackerevers, ziehen	Migi
Angriff 6	Ushiro Jime	Migi
Angriff 7	Umklammerung über die Arme	Migi

2. SERIE Schläge und Fußtritte

Angriff 1	Tettsui Uchi Mawashi, Jodan	Migi
Angriff 2	Age Tsuki, Jodan	Hidari
Angriff 3	Tate Tsuki, Jodan (Doppelschlag Migi)	Hidari
Angriff 4	Mae- Geri, Chudan	Migi
Angriff 5	Yoko-Geri, Chudan	Migi

3. SERIE Messer, Stock, Pistole

Angriff 1 Messer	Griff zum Messer in der Gi Jacke, Griff mit links zum Handgelenk rechts	Migi
Angriff 2 Messer	Stich Chudan, (Messerhaltung)	Migi
Angriff 3 Messer	Stich Jodan , (Dolchhaltung)	Migi
Angriff 4 Stock	Schlag Mawashi Jodan	Migi
Angriff 5 Stock	Schlag Beidhändig (Schwerthaltung) Tetsui auf den Kopf	Migi
Angriff 6 Stock	Stockstich beidhändig Chudan (linkes Bein vorn)	Hidari
Angriff 7 Pistole	Pistole aufgesetzt, Chudan	Migi
Angriff 8 Pistole	Pistole nicht aufgesetzt, Chudan	Hidari
Angriff 9 Pistole	Pistole aufgesetzt, Rücken	Hidari