Verteidigungsmuster für die Gendai-Jutsu-no-Kata

1. SERIE Greifen und Würgen

		STAND TORI AUS SICHT YOSEKI
Verteidigung 1	Mae-Geri / Waki-Gatame in der Bodenlage	Hidari
Verteidigung 2	Tettsui Uke/ Kata Seoi-Nage / Tsuki am Boden	Hidari
Verteidigung 3	Kannuki-Gatame im Stand / O-Soto-Gari	Migi
Verteidigung 4	Nukite / Kote-Gaeshi / Arm-Schulterhebel am Boden	Migi
Verteidigung 5	Abtauchen / Tsuki / Hadaka-Jime im Stand	Hidari

2. SERIE Umklammerungen

Verteidigung 1	Kopfdrehtechnik / Kakato-Geri am Boden	Hidari
Verteidigung 2	Uki-Goshi / Kannuki-Gatame am Boden	Hidari
Verteidigung 3	Yoko-Guruma / Ude Garami am Boden	Hidari
Verteidigung 4	Empi-Uchi / Te-Guruma	Migi
Verteidigung 5	Uchi-Maki-Komi / Empi-Uchi / Te-Garami	Hidari

3. SERIE Schlagen und Treten

Verteidigung 1	Nagashi-Uke / TateTsuki / Kopfkipptechnik	Hidari
Verteidigung 2	Arm weiterführen / Koshi-Guruma / Juji-Gatame	Migi
Verteidigung 3	Shuto-Uchi / Shio Nage zum Boden	Migi
Verteidigung 4	Bein auffangen / Ashi-Barai / Empi-Uchi	Hidari
Verteidigung 5	Bein auffangen / Ashi-Dori / Hiza-Gatame in der Bauchlage	Migi

4. SERIE MESSER UND STOCK

Verteidigung 1	Shuto-Uchi /Shio Nage / Entwaffnung in der Bodenlage	Hidari
Verteidigung 2	Griff / Tsuki zum Kopf / Kote-Gaeshi / Armriegel am Boden	Migi
Verteidigung 3	Griff / Kesa-Jime / Ashi-Barai von hinten / Ashi-Gatame	Hidari
Verteidigung 4	Griff / Armdrehriegel im Stand / Ude-Gatame zum Boden	Hidari
Verteidigung 5	Tiefe Seoi-Nage / Entwaffnung / Stockstich am Boden	Hidari