Verteidigungsmuster für die Seikaku-no-Kata

1. Serie Greifen

		STAND TORI AUS SICHT YOSEKI
Verteidigung 1	Tai Sabaki in Kiba Dachi, Shuto Uchi zur Schläfe, Waki Gatame	Hidari
Verteidigung 2	Tai Sabaki in Kiba Dachi, Uraken Uchi zur Schläfe, Ude Gatame zum Boden, Festlegen	Hidari
Verteidigung 3	Age Tsuki, Griff lösen, Kote Gaeshi	Hidari
Verteidigung 4	Kensetsu Geri zum Knie, Hara Gatame	Hidari
Verteidigung 5	Tai Sabaki, Tate Tsuki Chudan, Ude Gatame	Hidari
Verteidigung 6	Arm fassen beidhändig Durchtauchen mit Tai Sabaki, Ude Hishigi Te Gatame zum Boden	Hidari
Verteidigung 7	Kakato Geri, mit links Ukes rechtes Handgelenk fassen, Tai Sabaki, Gyaku Ude Kime Nage	Hidari

2. SERIE Schläge und Fußtritte

Verteidigung 1	nach links ausweichen, Faust weiterführen und Arm einklemmen, mit rechts Griff zum Hals, O-Soto-Gari	Hidari
Verteidigung 2	Faust mit rechts weiterführen, Kote Hineri zum Boden	Migi
Verteidigung 3	Shute Uke, Tata Tsuki Chudan, Hataka Jime, Hiki-Otoshi	Migi
Verteidigung 4	Ausweichschritt nach hinten, Fuß von unten auffangen, zu Boden stossen	Hidari
Verteidigung 5	Gedan Barai, Tate Morote Tsuki, Hiki-Otoshi	Hidari

3. SERIE Messer, Stock, Pistole

Verteidigung 1 Messer	Ukes linke Hand fassen, Tai Sabaki, Schlag zum Kopf, Ude Gatame zum Boden	Hidari
Verteidigung 2 Messer	Hand weiterführen mit links, Tate Tsuki Jodan, Waki Gatame	Hidari
Verteidigung 3 Messer	Ausweichen nach hinten, Kote Gaeshi mit Kniestand am Boden	Hidari
Verteidigung 4 Stock	Stockarm unter Arm einklemmen, Griff zum Hals, O-Soto-Gari	Hidari
Verteidigung 5 Stock	mit links die Stockhand führen, mit rechts den Stock greifen, Shute uchi Jodan, im Brustbereich wegstossen und Stock aus der Hand ziehen	Hidari
Verteidigung 6 Stock	mit beiden Händen Stock fassen, Stock um Ukes rechtes Handgelenk hebeln, und Uke zu Boden rollen	Migi
Verteidigung 7 Pistole	Tai Sabaki Hidari, Pistole mit beiden Händen fassen, aus der Hand hebeln, Pistole auf Uke Hinterkopf schlagen	Hidari
Verteidigung 8 Pistole	Tai Sabaki Migi, Pistole aus der Hand hebeln und an Ukes Kinn schlagen	Migi
Verteidigung 9 Pistole	Tai Sabaki und mit dem rechten Arm die Pistole wegschieben, Arm einklemmen, Kote-Mawashi Tenkan zum Boden	Migi